



Voici les étapes que nous allons explorer ensemble pour devenir des champions de la confiance :

Le 28 Octobre

✨ Qu'est-ce que la confiance ? :

Nous irons découvrir ce qu'est vraiment la confiance en soi. Un mystère que nous allons éclaircir ensemble !

✨ À la recherche de mes supers-pouvoirs :

Nous partirons à la découverte de leurs talents cachés et de leurs forces intérieures !

Le 29 Octobre

✨ Qui je suis vraiment ? :

Un voyage pour apprendre à mieux se connaître, accepter et célébrer ses qualités uniques.

✨ Miroir, mon beau miroir :

Un jeu de miroir où les aventuriers apprendront à voir le meilleur en eux-mêmes et en leurs camarades.

Le 30 Octobre

✨ Le parcours des petites victoires :

Parce que chaque petite victoire compte, nous allons célébrer chaque réussite, même les plus petites !

✨ Et quand j'étais sans ma confiance ?

Nous explorerons ensemble les moments de doute et apprendrons à les surmonter pour mieux avancer.

Le 31 Octobre

✨ Émotions et besoins :

Comprendre ses émotions et identifier ses besoins : une étape clé pour grandir en confiance !

✨ Apprendre à dire Non :

Parce que savoir dire "non" est essentiel pour se respecter soi-même et affirmer sa place avec assurance.

Le 1^{er} Novembre

✨ Installons la confiance :

Avec des outils faciles et accessibles, nous allons ancrer durablement la confiance en soi. 🧘♀️

✨ Rêvons de tout ce que nous pouvons être :

Un moment créatif pour laisser place aux rêves et à toutes les possibilités qui s'offrent à nous !

 Viens découvrir la confiance qui sommeille en toi et deviens un vrai champion de toi-même ! ✨

 Pour les enfants de 8 à 12 ans

 Date de l'atelier : du 28 Octobre au 1^{er} novembre 2024

 Lieu : 1 Lotissement la Clairière des Sources, SEILLONS SOURCE D'ARGENS

 Réservation : 06.12.16.14.04

 <https://www.etoilessencebyestelle.com/>