



« Le bien-être au quotidien ,
le bien-être qui vous convient »

L'association TERRES HAPPY

vous propose de

« COMMENCER L'ANNEE DU BON PIED »

par un atelier de gestes, postures et divers exercices

à la portée de tous

(Gymnastique Nadeau, Qi Qong, Eutonie, ...)

SAMEDI 26 JANVIER 2019

Horaires : 14h - 17 h

Cantine scolaire - SEILLONS SOURCE D'ARGENS

Atelier en groupe, places limitées



Participation : 30 € - 25 € pour les adhérents

Réservation obligatoire Marie-Catherine tél 06 32 65 26 96

Véronique tél 06 81 72 65 20

<http://terreshappy.wixsite.com/8375>