



L'association TERRES HAPPY  
organise

**lundi 28 novembre 2016**

**de 21 h à 22 h 30**

À l'espace « Cœurs Lumière »  
9, place Malherbe

83470 SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

**une conférence atelier « Méditation Relaxation »**

Présentation, les bienfaits et les différentes techniques  
Temps de partage en fin de séance suivi d'une mise en pratique  
Atelier ouvert à tous, les enfants sont les bienvenus  
Prévoir une tenue confortable

Participation : 6 € par personne  
5 € pour les adhérents  
Gratuit pour les enfants

***Réservation obligatoire***

***Contacts : Marie-Catherine tél 06 32 65 26 96***

***Véronique tél 06 81 72 65 20***

***<http://terreshappy.wixsite.com/8375>***