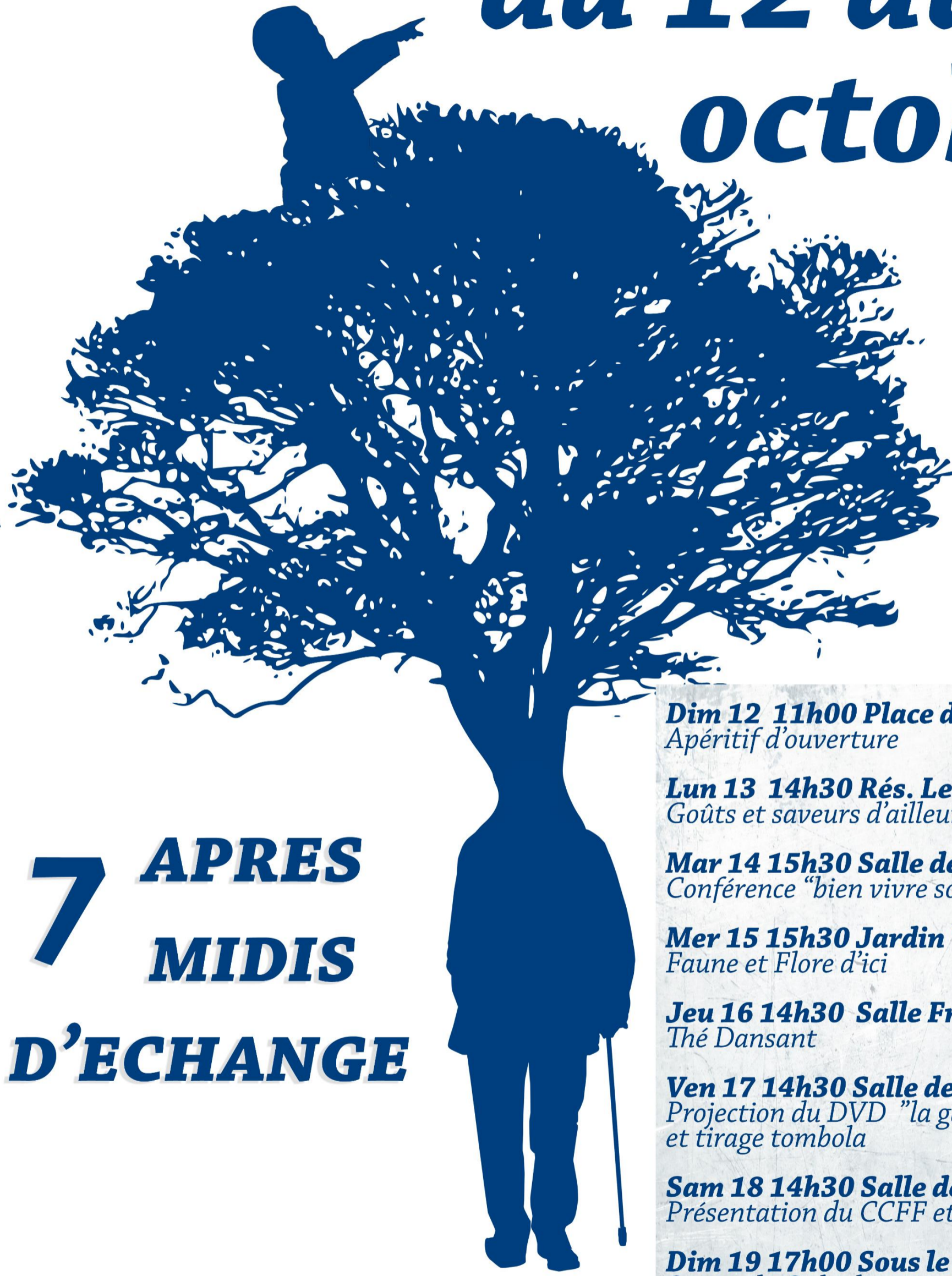


# La Semaine Bleue

## du 12 au 19 octobre



**7 APRES  
MIDIS  
D'ECHANGE**

**Dim 12 11h00 Place de la Mairie**  
*Apéritif d'ouverture*

**Lun 13 14h30 Rés. Le Vallon des Abeilles**  
*Goûts et saveurs d'ailleurs*

**Mar 14 15h30 Salle des cigales**  
*Conférence "bien vivre son âge"*

**Mer 15 15h30 Jardin "nouveau"**  
*Faune et Flore d'ici*

**Jeu 16 14h30 Salle Frédéric Mistral**  
*Thé Dansant*

**Ven 17 14h30 Salle des cigales**  
*Projection du DVD "la galerie du temps"  
et tirage tombola*

**Sam 18 14h30 Salle des cigales**  
*Présentation du CCFP et de l'ASPECTS*

**Dim 19 17h00 Sous le chapiteau**  
*Spectacle Cirkadance*

**plus d'infos :**



**Mairie de Seillons Source d'Argens**  
**Nicole POCH : 06 09 75 83 28**  
**ou sur le site : VIVRE A SEILLONS . FR**

***La Semaine Bleue***

***du 12 au 19 octobre***



***Invitation . . .***

# La Semaine Bleue

## “A tout âge : créatif et citoyen”

“... Et si la vieillesse et l'avancée en âge au lieu d'être appréhendées comme un « déclin » se concevaient comme une opportunité et une chance pour mieux s'investir dans la vie sociale à partir d'une créativité retrouvée ! C'est le sens du message que la Semaine Bleue 2014 souhaite véhiculer au travers des manifestations qui se développeront tout au long de ce temps fort de sensibilisation sur les diverses facettes du vieillissement et des rapports entre les générations. ...” extrait de <http://www.semaine-bleue.org/-THEME-2014->

**A Seillons Source d'Argens, les associations et nombreux bénévoles vont animer 7 après-midi qui promettent de riches échanges et vous réservent de nombreuses surprises !**

**Dim 12**

**11h00 - Place de la Mairie**

Apéritif et Coup de Chapeau aux séniors.  
Exposition « Hier et aujourd'hui » proposée par la Bibliothèque.

**jeu 16**

**14h30 - Salle Frédéric Mistral**

“Dansez maintenant !” Le groupe « MUSI-CA'Z » vous entraînera sur la piste de danse. Des surprises gourmandes accompagneront cet après-midi.

**Lun 13**

**14h30 - Rés. Le Vallon des Abeilles**

“Goûts et Saveurs d'Ailleurs”. Découverte d'épices du monde et dégustation de pâtisseries.

**Ven 17**

**14h30 - Salle des Cigales**

Projection du DVD « La Galerie du Temps » : Des Seillonnais d'aujourd'hui, petits et grands, filmés, remontant le temps dans cette création artistique signée Loic Pouliquen. Tirage de la tombola

**Mar 14**

**15h30 - Salle des Cigales**

Conférence « Bien vivre son âge », par Céline Brevet (Généraliste-Homéopathe), Magali Coste (Infirmière), Christophe Montredon (Kinésithérapeute), Alexandre Fouilhoux (Etiopathe).

**Sam 18**

**14h30 - Salle des Cigales**

Découvrez “A.S.P.E.C.T.S “ et “C.C.F.F.”, par Philippe Teissier et Alain Chazottes.

**Mer 15**

**14h30 - Jardin “nouveau”**

“Faune et Flore d'ici” : Exploration sensorielle des plantes, exposé sur la faune locale, et plantations par les enfants. Intervention de Mr Le Maire.

**Dim 19**

**17h00 - Sous le Chapiteau**

“Spectacle CIRKADANCE” : un spectacle féérique de nouveau cirque pour grands et petits, offert aux seniors.

**plus d'infos :**



**Mairie de Seillons Source d'Argens**  
**Nicole POCH : 06 09 75 83 28**  
**ou sur le site : VIVRE A SEILLONS . FR**